

市民のすすめる“けんこう処” ～風景抜群！癒しの“ウォーキング処”編～

ラグーナ海岸～大塚海浜緑地（大塚町）

- 海のさわやかな風が最高！（みっちゃんより）
- 朝の散歩にオススメ（マっちゃんより）
- 駐車場があるので遠くからでも来れます。（マミーさんより）



三谷海岸（三谷祭海中渡御会場）（三谷町）

- 近くに公園もある。ゆったりきたりで長く歩ける。（すみれさんより）



蒲郡造園業協同組合さんより
三谷祭の海中渡御の会場。祭り好きな方にオススメ！山車の通るスロープからスロープまでは、約350m。海風に吹かれながら、気持ちの良いウォーキングができます。

豊岡湖公園周辺（豊岡町）

- 景色が良い、春は桜がきれい。
- みかん畑がある。歩きやすい。
- 気持ちよくウォーキングできる（ヒロさんより）



あじさいの里（金平町）

- 池の周り少しの坂がいいです（ひーちゃんより）



蒲郡造園業協同組合さんより

池を見ながらのウォーキングは、空気が気持ちよく、疲れも忘れてしまいます。途中にベンチもトイレもあるので助かります。少し高台まで行くと、三河湾が一望できます。階段には手すりがあるので、年配の方もOK。車が通らないので、お子さんにも安心です。



人気 No. 1

竹島（竹島町）



- 海を見ながらウォーキング！癒されます。（あっきーさんより）
- 貝殻をさがしながら散歩しました。（ひーちゃんより）
- カモメがくるよ。（上田さんより）
- 橋を渡って島に入ると風がピタリとやみます。あたたかくつつみこまれる感じ。（中川さんより）

北浜・春日浦海岸～ブルーブリッジ（形原町）

- 空気の良さ、景観がオススメ。（ゴンちゃんより）
- 季節の景色が美しく、一年中楽しめる。夏は松林の木かげ、冬は朝日が気持ちいい。（田中さん）
- ブルーブリッジからの眺めはすばらしい！サイコウ！（アーシャさんより）



シーサイトロード～パームビーチ～松島遊歩道（西浦町）



- 風が気持ちいい（あさみさんより）
- 旅気分、足湯にも！（アーシャさんより）
- 海風ですごくリフレッシュ！朝ヨガもしています（かよちゃんより）

他にもオススメ！ウォーキング処 地元ならではのコースもたくさん！

- ★五井山（五井町）……山歩き、ヨガ、お茶会もやっています
- ★砥神山（三谷町）……山頂への階段息つぎが大事、歩いて相楽の森までガンバ
- ★浜町グラウンド周辺（浜町）……道が広く、ゆったり歩ける。
- ★大宮神社（宮成町）……朝は運がつくよ。（Y.Kさんより）
- ★塩津小～松田住宅（竹谷町）……歩いてひとまわりしてください。段がいっぱい、足腰鍛えられる。（高齢者さんより）
- ★市役所通り（愛知工科大学～カーマ）（竹谷町）……距離がちょうどいい。2人でも歩きやすい。（ちーちゃんより）
- ★拾石町会館周辺（拾石町）……よく整備されています。
- ★拾石川周辺（拾石町）……歌いながら、しゃべりながら、気持ちよく歩ける。（ちーちゃんより）
- ★形原神社の階段（形原）……足腰が強くなります。（形原のお姉さんより）

