

人気 No. 1



# 市民のすすめる“けんこう処” ～子どもも大人も楽しく動いて遊べる“公園処”編～



## とよおか湖公園(豊岡町)

- 水遊びもできるよ (MIUさんより)
- 階段の昇り降りは足が鍛えられる運動部の人にもオススメ!  
(ODAさんより)
- 子どもと遊ぶだけで体力増強 (まさみさんより)



### 蒲郡造園業協同組合さんより

高台に位置し、蒲郡市街や竹島、西浦半島、三ヶ根山などが望める、とても景色の良い公園です。芝生広場では球技やジョギングもできます。

## 春日浦公園 (形原町)

- 子ども達も元気に遊び、みんなの憩いの場です。(ワンちゃんより)
- 家族や友達と、ランニング、散歩、おしゃべり、何でもあり。  
(アイルさんより)



### 蒲郡造園業協同組合さんより

南北に細長く、端から端まで約400m。往復だと800m、10分程歩くことができます。柔らかい芝生の上で足にも優しく、休憩にベンチもありますよ♪

## ほかにもたくさんの公園処がありました!

- ★北浜公園(形原町)  
…景色がいい。先に公園があるので子どもと遊べる。(はなママさんより)
- ★蒲郡緑地公園(浜町)  
…自然がたくさんある。夏は日陰もある。  
(きーさんより)
- ★竹島園地(竹島町)  
…海の風が気持ちいい。(HKさんより)
- ★新井公園(新井町)
- ★若宮公園(三谷町)
- ★向山公園(三谷北通)
- ★天伯公園(三谷町)



## 中央公園 (水竹町)

- 四季の景色が楽しめます。  
(まさこさんより)
- 春は桜、夏は池のせせらぎ、秋は紅葉、冬はどんぐり探しを楽しみながら、子どもと一緒に歩いています。



### 蒲郡造園業協同組合さんより

池の周り(260m)、芝生広場周り(280m)では、よちよち歩きの子からお年寄りまで、散歩やウォーキングをしています。

## 双太山公園(形原町)

- 滑り台が長い。芝生が広い。  
(マー坊さんより)
- 夏は水遊びや虫取りで一日遊べます (yokkoさんより)
- 芝生で子どもがよろこんで走ったり散歩したりするので、親子で楽しめます。



### 蒲郡造園業協同組合さんより

展望台からは山や海、蒲郡市内を一望できます。公園内にはたくさんの樹木があり、4月は桜やユキヤナギ、5月はツツジ、6月はハナミズキなどが楽しめます。

## 自宅近くにある、児童遊園地・児童遊び場・チビッコ広場も人気でした!

- ★川東児童遊び場(竹谷町)  
…ジャングルジムがある。祭りもある。(あひるさんより)
- ★豊岡東児童遊園地(豊岡町)  
…バスケやサッカーがしたい時にオススメ。  
(しえさんより)
- ★中村チビッコ広場(豊岡町)  
…車が来ないので安全。(坂井田さんより)



## きょうりゅう公園こと 西田川公園 (三谷北通)

- 楽しい! 遊具もあって広い。  
(あいらちゃんより)
- バasketゴールもあって川もあるよ  
(かいは君より)



## 魔女公園こと 蒲形公園 (御幸町)

- でっかいまじよの上で遊べるぞ~  
(ハッピー君より)



## 健康公園こと 港町西公園 (港町)



- 足つぼしたい人にお勧め!  
(足つぼ神さんより)



けんこう処まだまだ募集中です!  
ふるってご応募ください!

広げよう 健康づくりの輪

健康づくりできる環境・体にやさしいクリーンな環境・人が繋がる健康づくり環境  
~健康化政策全庁的プロジェクトでは、健康づくりの場の推進をしています~

蒲郡市健康推進課(保健センター)

☎(0533) 67-1151