



# 体重測定100日チャレンジ ゴールイベントのご案内



体重測定100日チャレンジもいよいよゴールが近付いてきました。  
100日間体重測定を頑張った皆さまのため、ゴールイベントを開催します♪

**【日にち】** 平成31年2月24日（日）

**【時間】** 13時30分～16時（開場時間 12時30分～）

**※注意※**

必ず13時30分までに入場し、記録の提出と賞品交換チケットの受付をしてください。また、記録の提出と賞品の交換については別紙をご確認ください。

**【場所】** 蒲郡市民会館 中ホール

- 【内容】**
- 12:30～ 100日チャレンジ記録提出・賞品交換チケット受付(13:30まで)  
※中ホールで開会まで、DVDの上映があります。
  - 13:30～ 蒲郡市長あいさつ
  - 13:40～ 蒲郡いきいき市民健康づくり講演会（下記参照）
  - 15:15～ 健康づくりリーダーによる体操  
赤い電車応援歌「赤い電車でザンブザンブ」
  - 15:25～ WEB版グループ賞の表彰  
（平均歩数の多い上位10グループの発表と上位3グループを表彰）  
Wチャンスラッキー賞抽選会（100日達成者が参加可能）
  - 15:45～ 100日チャレンジ参加賞と達成賞の賞品交換

## 蒲郡いきいき市民 健康づくり講演会

講演会

蒲郡で誰もが健康であるために～  
「健康づくり最新情報」

講師

あいち健康の森健康科学総合センター  
管理栄養士・生活習慣改善指導士  
中村 誉 氏

## 賞品交換条件



**参加賞**：30日以上体重測定記録がある方

ボックスティッシュ1箱

**達成賞**：100日間体重測定記録のある方

えびせんべい1袋

さらに！**100日達成者の方には  
もうひとつチャンスが！？**

（詳細は裏面へ）

主催：蒲郡市 企画・運営：蒲郡市健康化政策全庁的推進プロジェクト  
お問合先：蒲郡市健康推進課(保健センター) 〒443-0036 蒲郡市浜町4番地  
電話：0533-67-1151 FAX：0533-67-9101 Eメール：hoken@city.gamagori.lg.jp



# Wチャンスラッキー賞抽選会



**参加条件：ゴールイベントに参加した体重測定 100 日達成者**

※100 日間の記録を確認させていただきますので、記録票と事後アンケートをお持ちいただき、**13時30分までにご来場ください。(13時30分を過ぎると抽選会に参加できません。)**

※別紙「記録の提出と賞品交換の方法について」をご確認ください。

<b>特賞</b>	<b>がまごおり撰魚セット</b> <ヤマスイ> 	がまごおり撰魚とは、蒲郡市で水揚げされた魚種の中でも特に優れた成分をもつことが認められた証で、このセットの中には、8種類の撰魚の干物・タカアシガニのむき身が入っています。ふるさと納税の返礼品にもなっている蒲郡名物の詰め合わせです。	<b>1名様</b>
<b>金賞</b>	<b>米 10kg</b> <b>(チヨニシキ)</b> <愛知県設楽町産> 	蒲郡市では、週5日の米飯給食を実施しており、設楽町産の「チヨニシキ」が使用されています。ご飯の主成分である炭水化物はでんぷんで、食物繊維と同じ働きをする優れたものです。	<b>2名様</b>
<b>銀賞</b>	<b>上腕式血圧計</b> 	ひとりでも簡単に巻くことができる上腕式の血圧計です。測定した値がどのレベルにあるか表示されるため、一目で自分の血圧の値がどの状態にあるか分かります。	<b>3名様</b>
<b>銅賞</b>	<b>活動量計</b> 	日常生活の中での動きをキャッチし、計測します。“上手にダイエットしたい”、“楽しみながら健康管理をしたい”など、様々なシーンで使って頂くことができます。	<b>5名様</b>
<b>ご当地賞</b>	<b>魚醤・ふりかけセット</b> <壁谷水産> 	深海魚のニギス・メヒカリで作られたふりかけ・魚醤のセットです。深海漁船の漁師たちがみんなに蒲郡名物の深海魚を美味しく食べてもらいたいという思いで開発した商品です。	<b>10名様</b>

## さらにさらに！トリプルチャンス★

体重測定100日チャレンジ達成者で、今年度健診を受けている方にはがまごおり健康マイレージ“**まいかカード**”をプレゼント！



<まいかカードとは？>

健康づくりの取り組みを实践され、ポイント(100ポイント)をためた方に送られるカードです！協力店でまいかカードを見せると、割引やポイント等のサービスを受けられます。

※まいかカード発行時に粗品（蒲郡市指定ごみ袋・サランラップ）もプレゼント！！