



体重測定100日チャレンジ 記録の入力と賞品の交換について

賞品の交換には体重入力とアンケートの入力が必要です。必ずご確認ください。

1 記録とアンケートの入力について

★入力期限★
2月12日(火)

①体重を入力する

がまごおりいきいき健康トライアルホームページより、量った数値を入力(11~2月分)

URL <https://www.gamagori-health-trial.jp/>

★入力漏れがないことを確認しましょう。(例年いらっしゃるのに要注意です!)

②事後アンケート

がまごおりいきいき健康トライアルホームページ内から事後アンケートをお答え下さい

※重要※

入力されたデータをもとに当イベントの終了者と判断します。
体重入力のない方は賞品の対象となりませんのでご注意ください。

2 賞品の交換について ~①もしくは②からお選びください~

①体重測定100日チャレンジゴールイベントに参加する

【日時】平成31年2月24日(日) 13:30~16:00(開場12:30)

【場所】蒲郡市民会館中ホール(詳細は同封のちらしをご覧ください)

ゴールイベントに参加すると、100日達成者の中から
抽選で賞品が当たるチャンスがあります。ぜひご参加ください!



②健康推進課(保健センター)に来所する

【期間】平成31年2月25日(月)~3月9日(土) ※3/3(日)は閉館日です

【時間】8:30~17:00

- ◆提出いただいた記録を確認し、下記条件に該当する方に賞品をお渡しします。
参加賞 30日以上体重測定の記録がある方・・・ボックスティッシュ1箱
達成賞 100日間毎日体重測定の記録のある方・・・えびせんべい1袋

★今年度はWEB版グループ賞があります!!

グループの平均歩数ランキング上位2グループの方に賞品をお渡しします!
該当のグループの方には、健康推進課より連絡させていただきます。