



# 体重測定 100 日チャレンジ WEB 記録の入力と賞品の交換について

賞品交換には「体重」と「アンケート」の入力が必要です。

## 1 記録とアンケートの入力について

入力期限  
2/12(月・祝)

### ①体重を入力する

がまごおりいきいき健康トライアルホームページより、量った数値を入力(11~2月分)

URL <https://www.gamagori-health-trial.jp/>

★入力漏れがないことを確認しましょう。(例年いらっしゃるので要注意!)

### ②事後アンケート

がまごおりいきいき健康トライアルホームページ内から、事後アンケートに回答

※重要※

入力期限(2/12)までに①体重の入力、②事後アンケートの回答が完了していない方は賞品の対象となりませんのでご注意ください!

## 2 賞品交換方法 ~①もしくは②からお選びください~

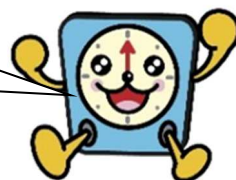
### ① 体重測定 100 日チャレンジゴールイベントに来場する

【日時】令和6年2月23日(金・祝) 13:30~15:30(開場12:30)

【場所】蒲郡市民会館 中ホール

※詳細はゴールイベントちらしをご覧ください

ゴールイベントに参加すると、100日達成者の中から  
抽選で賞品が当たるチャンス! ぜひご参加ください!



### ②健康推進課(保健センター)に来所する

【期間】令和6年2月26日(月)~3月8日(金)

※3/3(日)は休館日です

【時間】8:30~17:00

## 3 賞品の交換について

◆入力データを確認し、下記条件に該当する方に賞品をお渡しします。

参加賞 **30日以上** 体重測定の記録がある方・・・ボックスティッシュ 1箱

達成賞 **100日間毎日** 体重測定の記録のある方・・・えびせんべい 1袋

※賞品を入れる袋(エコバッグなど)のご用意をお願いします!

### ★いきいきポイントゲット de 賞について

いきいきポイント1000ポイント以上獲得された方の中から抽選で豪華賞品が当たります!

### ★グループ賞について

ポイントランキング上位10グループの中から抽選で3グループに賞品をお渡しします!